

Jahresbericht Fit & Fun 2019/2020

Auch das vergangene Jahr haben die Fit& Fun'ler ihr Jahresprogramm wieder in 2 Hälften geteilt. Von den Frühlings- bis zu den Herbstferien hat das Programm im Freien und von den Herbst- bis zu den Frühlingsferien in der Halle mit den Turnern und der Affeltranger MR stattgefunden.

Wie gewohnt ist die Fit&Fun -Saison Ende April wieder mit einer Bike-Tour gestartet. Zwischen 4 und 10 Biker haben sich jeweils beim Schulhaus getroffen um während ca. 1.5h Feld- und Waldwege und wenn immer möglich auch einige Single-Trails in der Umgebung rund um Märwil erkundet.

Zwischendurch besuchten wir den Vitaparcours, das Minigolf in Matzingen oder das Beachvolleyballfeld in Tobel. Über die Sommerferien hielten sich die Daheimgebliebenen mit Biken fit. Nach den Sommerferien fand dann wieder das bereits traditionelle Tischtennisturnier auf dem Garagenplatz bei Jack statt. Nebst Bike-Ausflügen rundete wir das Herbstprogramm mit einem Bowlingabend im Sonnmatt und einem Walking-Rundkurs in Richtung Lanterswil ab.

Höhepunkt der Fit & Fun'ler war über das Bettagswochenende wiederum das Bike-Weekend, welches uns dieses Jahr ins Bündnerland mit einer Rekordbeteiligung von 16 Teilnehmern führte. Mit dem Zug ging es bis nach Klosters, wo uns Markus Aeschbacher mit den Bikes bereits erwartete. Nachdem bereits die ersten Reparaturen (gell Christoph) ausgeführt werden mussten, ging es dann sogleich richtig bergauf über den Schifer bis zum Duranapass. Tschipsi muss da besonders leiden, da er zuerst 10 Minuten runter anstatt aufwärts bikte. Nach einer kurzen Rast gings dann runter bis nach Langwies bevor dann der Schlusaufstieg nach Arosa erfolgte. Im sensationellen Hotel Maran in Arosa bezogen wir eine super Unterkunft und grossartiger Verpflegung. Am Samstag wählten einige die Gebirgsroute mit Downhill-Option über die Hörnlhütte in die Lenzerheide, während die anderen die Route via Tschirtschen und Joch in die Lenzerheide wählten. Von den Flowtrails beim Lenzerheider Rothorn waren alle sehr begeistert, dass einige fast nicht mehr aufhören konnten. Leider war Hans bei der letzten Abfahrt nicht vom Glück verfolgt, stürzte er so schwer, dass er mit einem Schlüsselbeinbruch in Spital Chur eingeliefert werden musste. Im Hotel Seehof in Valbella bezogen wir dann unsere Unterkunft. Der 3.Tag führte uns dann über Sporz – Vaz - Scharans bis nach Reichenau-Tamins, wo wir den Zug in Richtung Chur und Märwil bestiegen.

Herzlich Dank an Werner, der die Tour zum 9. Mal organisiert hat und uns wieder ein perfektes Programm mit super Unterkünften organisiert hat.

Im Winterhalbjahr dürfen wir uns wie üblich den Turnern bzw. der MR Affeltrangen anschliessen und uns mit Fitnessübungen und Spielen fithalten. Herzlich Dank für das Gastrecht und die super Turnstunden von Hampi und Pius.

Ausblick

Auch im 2020 werden wir nach den Frühlingsferien wieder mit dem Outdoor Programm starten. Wir werden nebst dem Velofahren auch andere Anlässe ins Programm aufnehmen. Ideen sind jeder Zeit willkommen.

Märwil, 05.03.2020
Roman Halter